

Karatelehrgang

mit **Tamayose Hanshi**

(10. Dan Karate, 10. Dan Kobudo)



**Ryukyu Shorinryu
Karatedo Tesshinkan
29. & 30. Juni in Friedberg**



Veranstalter: Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.

Ort: Steinkopf-Sporthalle, Friedberger Str. 96,
61169 Friedberg-Ockstadt

Kosten: 90 € / Tagesticket 60 €;
Jugendliche bis 18 Jahren, Auszubildende & Studenten
mit aktuellem Nachweis: 45 € / Tagesticket: 30 €;
KKFW-Mitglieder mit Vorkasse bis zum 10. Juni:
80 € / Tagesticket: 50 € (ermäßigt: 40 € / TT 25 €);

Prüfungen: Für RKTk-Mitglieder sind Prüfungen im Karate/Kobudo möglich.
(Vor Anmeldung bis zum 10. Juni)

Verpflegung: In der Pause werden Snacks und Getränke angeboten.

Zeit	Samstag	Zeit	Sonntag
10:30 – 12:30	Begrüßung Grundlagen des Shorinryu Kihon – Kata – Kumite	10:00 – 12:00	Alte Kata des Shorinryu Passai / Chinto / Kushanku
12:30 – 13:15	Ryukyu Kobudo Tesshinkan		Mittagspause
13:15 – 14:30	Mittagspause	13:00 – 15:00	Kata und Bunkai
14:30 – 16:00	Kata und Bunkai		
ab 18:00	Gemütliches Beisammensein		